

# Checklist NR-1 — 8 ações *antes de 26 de maio.*

Empresa com 1+ empregado precisa ter o PGR atualizado com riscos psicossociais.  
Cada item descumprido pode gerar multa autônoma de R\$ 1.812 a R\$ 6.708 (NR-28).

1

## Diagnóstico inicial

Liste setores e funções com maior exposição (atendimento, vendas com meta, liderança intermediária).

2

## Escolha do instrumento

Questionário validado p/ 50+ empregados; entrevista estruturada + observação p/ PMEs menores.

3

## Aplicação documentada

Quem aplicou, quando, com que perguntas — respostas anonimizadas e armazenadas.

4

## Inventário consolidado

Formato PGR com matriz de risco: probabilidade × severidade × medida proposta.

5

## Plano de ação

Para cada risco: medida concreta, responsável nomeado, prazo definido, indicador de acompanhamento.

6

## Treinamento documentado

Lista de presença, conteúdo abordado e data — assinada pelos empregados envolvidos.

7

## eSocial S-2240 alinhado

Eventos de exposição refletem o PGR vigente. Inconsistência é flagrada por cruzamento automático.

8

## Revisão anual

Ou sempre que houver mudança de processo, novo cargo, denúncia interna ou afastamento por CID F.

Quer diagnóstico contábil-trabalhista da sua empresa?

WhatsApp (51) 98193-9881 · [adm@cabeda.com.br](mailto:adm@cabeda.com.br) · [cabeda.com.br/contato](http://cabeda.com.br/contato)

Sapucaia do Sul / RS · Atendimento em todo o Brasil · Desde 1995